



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK KURUSU (KAHRAMANMARAŞ)

Kahramanmaraş Valiliği
Hacı Ali Özturan

Bu iş için uygun kabaklar iyice yıkandıktan sonra baş kısımları kesilir ve bir oyacak yardımıyla oyulur. Ancak kabak gevrek bir sebze olduğu için ötekiler gibi ipe dizilmez, ipe dizilen kabaklar kuruyana dek yırtılır. Bu nedenle kabaklar evlerde ya da bağlarda dikine duran çubuklara, dal uçlarına takılarak ya da yere serilen bezlerin, çiglerin üzerine konarak kurutulur. Bez ya da çığ üzerinde kurutulurken ara ara alt üst edilmelidir. Yeterince kuruyan kabaklar bir bez torbaya konarak kısa saklanır.
