



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAK KREM

1 kg bal kabađı  
2 su bardađı Őeker  
1 ay bardađı sođuk süt  
1 poŐet toz krem Őanti

Balkabağını soyuyoruz, bir kaç parçaya bölüyoruz. Bir tencereye atıyoruz, Őeker, 1 ay bardağı su ekleyip kapağını kapatıyoruz ve yumuŐayana kadar piŐiriyoruz. Tamamen yumuŐayınca çatalla pre olana kadar eziyoruz. Tamamen soğuması için buzdolabına koyuyoruz. Diđer tarafta soğuk sütü toz krem Őantiyle birlikte, mikser yardımıyla köpürene dek çırpıyoruz. Sonra krem Őantiyi bal kabağı püresine ilave ediyoruz, karıŐtırıyoruz. Servis kupaşına dolduruyoruz.