



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAK KÖFTESİ

Malzemeler:

3 kabak

2 çorba kaşığı yağ

4 çorba kaşığı zeytinyağı

4 çorba kaşığı kaşar peyniri rendesi

1 çay bardağı un

1 çırpılmış yumurta

2 diş dövülmüş sarımsak

1 çay kaşığı karabiber

1 çay kaşığı tuz

Kabakları kağıt havlu üzerine rendeleyip fazla sularını sıkın. Bir kaseye kabakları, yumurta, sarımsak, tuz, karabiber, peynir ve unu ekleyip iyice karıştırın, Bulamaç fazla cıvık olmuşsa biraz daha un ekleyin. Büyükçe bir tavada yağ ve zeytinyağını kızdırın. Tahta bir kaşıkla bufamacı, aralıklı olarak tavay döküp her iki tarafı nar gibi kızartarak servis yapın.