



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAK KÖFTESİ (BAYBURT)

MALZEMELER

3 adet uzun kabak

1 adet yumurta

2 çorba kaşığı un

nane,tuz,biber

YAPILIŞI

Kabakları yıkayın ,soyun ve rendeleyin. Süzgeç'e koyarak süzmeye bırakın. Suları kalmamaları için sıkın.

Kabakları derin bir kaba koyun. Kabaklara çirpılmış yumurtaları,tuz ve biberi ekleyin. Yağı ısıtın ve kabak malzemesini kaşıkla parça parça dökerek kızartın. Kızaran kabakları sıcak olarak servis yapın.
