



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAK KIZARTMASI

Malzemesi:

5 adet kabak,
2 su bardağı kızartma yağı,
2 kaşık un,
tuz

Hazırlanışı:

Kabakları yıkayıp kabuklarını kazıyın. Birer santim inceliğinde dairelere kesin. Tuzlayın. Bir kaba unu koyarak doğradığınız kabakları una batırarak kızartın. Kâğıt yayılmış tepsiye çıkarın. Yağı süzöldükten sonra servis tabağına dizin, yoğurtla birlikte servis yapın.
