



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KABAK KIZARTMASI

5 adet kabak,  
2 su bardağı kızartma yağı  
Tuz

Kabakları yıkayıp kabuklarını kazıyınız.  
1 cm. inceliğinde dairelere kesiniz.  
Kızartmaya yakın tuzlayınız.  
Derin bir kaptaki kızdırılmış yağın içerisine kafi miktarda koyunuz.  
Altı ve üstü pembe renkte kızartınız.  
Kağıt yayılmış bir kaba çıkarınız.  
Yağı süzölenleri servis tabağına diziniz.  
Domates sos veya yoğurtla servis yapınız.

[ML® Domatesli Kabak için tıklayın](#)