



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK KIZARTMA

1 kilogram orta boy dolmalık kabak

Bulamaç için:

1 su bardağı un

1 su bardağı su

2 adet yumurta

1 çay kaşığı tuz

1 çay kaşığı karabiber

Kızartmak için:

1 çay bardağı ayçiçeği yağı

Önce kaba­k­ları akar suyun altında iyice yıkayın. Sonra saplarını kesip, uzunlamasına ince ince dilimleyin. Bir kenarda bekletin.

Orta boy bir kaseye yumurtaları kırıp, çırparken suyu da ekleyin. En sonunda azar azar unu ilave ederek iyice çırpıp, karıştırın. Pürüzsüz bir hamur elde ettiğinizde tuz ve karabiberi de serpiştirin.

Geniş bir tavaya sıvı yağı koyup, ocakta kızdırın. Kabak dilimlerini bu bulamacı iyice batırıp, kızgın yağda her iki tarafını da çevirerek kızartın. Sonra da sıcak sıcak servis edin.

