



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK KIZARTMA (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER

1 kg. kabak
1 baş sarımsak
½ su bardağı zeytinyağı
1 çay bardağı nar ekşisi

YAPILIŞI

Kabaklar ince şeritler halinde uzunlamasına kesilip kurutulur. Zeytinyağı bir tavaya alınarak kızdırılır. Kabaklar içine serilerek iki tarafı kızartıldıktan sonra tavadan alınır. Fazla yağları süzdürülerek bir tabağa alınır. Bir kasede sarımsaklar ezilir. Üzerine nar ekşisi eklenip karıştırılır ve kızartmaya sos olarak servis edilir.