



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAK KISTIRMA

3 adet sakız kabağı
300 gr keçi peyniri
1 tatlı kaşığı kuru nane
Kızartma yağı

Peynir ezilir ve naneyla karıştırılır. Kabak soyulur, önce enine 3 parçaya kesilir. sonra boyuna ikiye kesilir. Kesilen parçalar tekrar dikey olarak tam dibine kadar gitmeden kesilir. Bu araya peynirli karışım konur, hafifçe bastırılır. Kızgın yağda kızartılır.
