



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK KAYGANA

Malzeme:

500 gram kabak

1 adet soğan

1/2 demet maydanoz

1/2 demet Dere otu

5 adet yumurta

1 çorba kaşığı Bizim Mutfak Un

tuz

karabiber

Bizim Mutfak Mısırözü Yağı

Kabak ve soğanın kabuklarını soyup rendeleyin. Maydanoz ve dereotunu yıkayıp kabaca doğrayın. Tüm malzemeyi çukur bir kaptaki el blenderi yardımı ile çekin. Yapışmaz yüzeyli bir tavaya çok az sıvıyağ ekleyip kızdırın. Bir kaşık yardımıyla karışımdan tavaya istediğiniz büyüklükte dökerek her iki tarafını da kızartın. Sıcak ya da ılık servis yapın.
