



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAK KAVURMASI

4 adet kabak  
1 adet kuru soğan  
5 çorba kaşığı zeytinyağı  
5-10 dal dereotu  
Yarım çay kaşığı toz şeker  
1 kase yoğurt  
1 tatlı kaşığı tuz  
2 diş sarımsak

Kabakların kabukları soyulur ve kibrit çöpü şeklinde doğranır. Tavaya yağ konur, ısınınca kabaklar atılır. Gevşemeye başlayınca tuz ve şeker ilave edilir. Tamamen pişince kıyılmış dereotu eklenir. Servis yapılacağı zaman üzerine sarımsaklı yoğurt konur.