



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KABAK KAVURMASI

1 kg kabak
2 soğan
2 domates
Taze nane
Taze dereotu
Sıvıyağ
Su
Karabiber
Tuz

Kızgın yağda doğranmış soğanları pembeleştirin. Üzerine soyulup, küp küp doğranmış kabaklarla, doğranmış domatesleri ve biraz suyla pişirin. Suyunu çektin ve üzerine kıyılmış taze nane ve dereotu serpin.

