



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAK KAVURMASI

1 kg kabak  
3 çorba kaşığı zeytinyağı  
2 adet orta boy soğan  
2 adet domates  
Nane  
Dereotu  
Karabiber  
Tuz

Kabakları soyup küçük küçük doğrayın.

Kalın dipli bir tavada zeytinyağını ısıtıp küp şeklinde doğradığınız soğanları sararıncaya kadar kavurun. Daha sonra sırasıyla domatesleri ve kabakları ilave edip çok az su ile kendi yağında kalana kadar pişirin. Nane ve dereotu ile süsleyerek servis yapın.