



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK KAVURMASI

50 Gr Sana Klasik
0,5 ay Bardađı su
5 Adet kabak
3 Adet Domates
1 Yemek Kaşığı salca
2 Adet sođan

Kabakları ala olarak soyun kp küp doğrayın yıkadıktan sonra sana ile biraz da sıvı yağ eklediğimiz tavaya koyun üzerine domatesi ve soğanı iri iri doğrayın salcaı ve tuzunu da ekleyip kapağını kapatın pişmeye bırakın.
