



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAK KALYE

1 orba kaşığı margarin  
1 adet sođan  
125 gr. kıyma  
'er adet kabak ve domates  
2 orba kaşığı pirinç  
2 su bardađı su. tuz  
Üzerine:  
Dereotu ve mavidanoz

Soğanı yemeklik doğrayalım, margarinde kavuralım. Kıymayı ekleyip kavurmaya devam edelim. Kabakların kabuklarını soyup yuvarlak dilimleyelim. Kıymalı karışımına ilave edelim. Pirinç ve rendelenmiş domatesleri de ekleyelim. 2 su bardağı su ve tuz ilave edelim. Kaynadıktan sonra ince kıyılmış dereotu ve maydanoz ekleyelim. Yaklaşık 15 dakika pişirip servis yapalım.