



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK KABUĞU KAVURMASI (ORDU)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

1 orta boy kara kabağın kabuğu
1 su bardağı kadar haşlanmış fasulye tanesi
1 orta boy soğan
1 yemek kaşığı salça
1 silme yemek kaşığı tuz
Yarım çay bardağı fındık yağı
3 su bardağı su

Soyulan kara kabak kabuğu kaynar suda haşlanır. Haşlanmış kabak kabuğunu ve fasulye tanelerini sotelemekte olduğumuz salçalı yağlı soğanın içine koyuyoruz, 1-2 kez karıştırıyoruz.

