



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK KABUĞU KAVURMASI (ÇANKIRI)

1 Kg iri Kabak

Yağ

Biraz Kıyma

1 Yumurta

Dereotu

Maydonoz

Kabaklar yıkandıktan sonra kabukları kalın soyulur.

İnce kıyılır ve yağda kavrulur.

Kavrulmuş kıyma, tuz, baharat ilave edilerek birkaç dakika pişirilir.

Üzerine yumurta kırılır.

Yumurta pişene kadar karıştırılarak pişirilir.

Dereotu ve maydonoz ilave edilir.