



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAK IZGARA

Malzeme:

- 2 adet orta boy kabak
- 100 gram süzme yoğurt
- 3-4 adet ceviz
- 1 çorba kaşığı sirke

Kabakları uzunlamasına 4'er dilime ayırın ve ızgarada kızarttıktan sonra soğumaya bırakın. Ardından ceviz içini ve sirkeyi yoğurtla karıştırın. Bu karışımı kabakların içine sarın. Servis yapın.
