



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK İÇİ KAYGANASI

3 adet kabak içi
3 diş sarımsak
1 demet dereotu
2 adet yumurta
3 çorba kaşığı un
1 çay kaşığı pul biber
2 çay kaşığı tuz
2 çorba kaşığı

Kabak içleri bıçakla keserek iyice küçültülür. Üzerine kıyılmış dereotu, ezilmiş sarımsak, yumurta, un, pul biber ve tuz ilave edilir. İyice karıştırılır. Uygun büyüklükte bir tava iyice yağlanır. Üzerine karışım dökülür. Bir yüzü kızarıncaya diğeryüzü çevrilir. Sonradilimleyerek servise sunulur.