



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAK HAŞLAMASI (DİYET)

250 gram kabak
5 su bardağı su
10 gram tereyağı

Kabak dış kabukları soyulur, dörde bölünür iç çekirdeği alınıp küçük parçalara kesilir. Bir kez haşlanıp süzülür. İkinci kez bol su ile pişirilerek süzülür, üzerine tereyağı konur.

© lezzetler.com tarif no:8259 • adı:KABAK HAŞLAMASI (DİYET) • gönderen:neyzen • indirme tarihi:23.04.2025 - 18:46