



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK FIRILDAK

3 adet kabak
1 ay bardağı mısır unu
1 ay kaşığı tuz
1 ay kaşığı pul biber
Kızartma yağı

Kabakların kabukları kazınır. 1 santim kalınlığında yuvarlak doğranır. Mısır unu, tuz ve pul biber iyice karıştırılır. Kabak dilimleri bu karışıma batırılır. Tavaya bol yağ konur, kızınca kabaklar atılır. İki yüzü çevrilir. Bol yağ olduğu için kabaklar kendiliğinde döner.