



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAK DOLMASI (KÜTAHYA)

Malzemeler:

1 kg kabak
Bir su bardağı pirinç
250 gr kıyma
1 ay bardağı zeytinyağı
Pul biber
1 kaşık salça
Karabiber
Maydanoz
Tuz

Hazırlanışı:

Kabak oyulacak kızartılacak içi hafif tuzlanacak. Pirinci yıkayıp kıyma katılacak, pul biber, maydanoz, karabiber ile dolmanın iini hazırlayacağız. Kızarttığımız kabakları kıymayı içine dolduracağız ağızlarına birazcık domates koyacağız tencereye dizdikten sonra bir aybardağı su ilve edip dolma kaynamaya çıktıktan sonra 20 dk pişireceğiz.

[ML® Peynirli Kabak Dolması için tıklayın](#)