



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK ÇORBASI

4 adet kabak
2 bardak süt
5 kaşık sıvıyağ
1 adet yumurta
1 demet dereotu
4 bardak su

Kabakları yıkayın kp küp doğrayın, yağda kavurun. Süt ve suyu ekleyin. Yumurta, yoğurt, dereotunu karıştırarak çırpın. Karışımı kaynayan çorbaya ilave edin.
