



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK ÇORBASI

Elif Korkmazel

2 adet kabak
1'er adet havuç, kereviz, soėan, patates
10 adet mantar
2 orba kaşığı tereyağı
6 su bardağı sıcak su
1/2 demet dereotu
Tuz, pul biber

Sebzeleri yıkayıp temizledikten sonra kp küp doğrayın. Bir tencereye aldığınız tereyağını kızdırıp içine sırasıyla soğan, mantar, havuç, kereviz, patates ve kabakları koyup 10 dakika sote edin. Daha sonra üzerine suyu ekleyin. Tuz ve pul biberi de ilave ettikten sonra sebzeler yumuğayana kadar piğirin. Ocaktan almadan önce kıyılmığ dereotu serpin.