



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK ÇORBASI

Malzemeler:

- 1 adet kabak
- 2 bardak süt
- 2 adet kuru soğan
- 2 adet patates
- 2 diş sarımsak
- 2 yumurta
- 4 kaşık rendelenmiş kaşar
- 1 kaşık kuru nane
- Yarım demet dereotu
- Tuz
- Karabiber
- Kızarmış ekmek parçaları
- 3 kaşık fındık yağı

Yapılışı:

Kabakların kabukları soyulmadan, yuvarlak bir şekilde doğranır. Soğanlar yarım ay şeklinde doğranır. Yağda soğanlar kavrulur. zerine kabaklar ilave edilerek pişmeye bırakılır. Dereotu ve kaşar robotta biraz çekilir. Bu karışıma sarımsak, karabiber, nane, tuz, sıvıyağ yumurtalar da eklenerek hepsi karıştırılır. Bu malzemeler pişen çorbaya ilave edilir. Soğuk sütte ilave edilerek pişirilir. orba, mikserle karıştırılarak servis tabağına alınır. zerine kızarmış ekmek parçaları serpiştirilerek servis yapılır.