



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK ÇORBASI

Malzeme:

yarım kilo kabak
1 yumurta
nane
2 ay bardağı sıvı yağ
tuz
kırmızı biber
250 gr. yođurt
1 ay bardađı un
8 bardak su

Yapılışı:

Kabaklar soyulur ve rendelenir. Suyla beraber kabaklar pişirilir. Ayrı bir kaptay yoğurt, yumurta, un iyice karıştırılarak kaynamakta olan kabaklı suya döküp karıştırılır. Unun kokusu gidene kadar kaynatılır. Tuz ve biberini katıp üstüne yağ ve nane ilave edip çorbaya dökülür.
