



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK ÇORBASI

1 kilo sakız kabağı
1 küçük sođan
1'er bardak sebze ve et suyu
az süt
kıyılmış maydanoz

Kabakları soyup dilimleyin. Kabakları ve soğanı et ve sebze suyunda yaklaşık 15 dakika pişirin. Çorbayı mikserden geçirin, süt ilave edin. Kıyılmış maydanoz serpiştirek servis yapın.
