



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YARIM KİLO KABAK

1 orta boy patates
1 küçük soğan
2 diş sarımsak
1 su bardağı süt
5 su bardağı sıcak su
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Yarım demet ince kıyılmış dereotu
Tuz

İlk olarak kabakları, patatesi, soğan ve sarımsağı doğrayın ve tencere içerisine alın. Suyunu da ilave edip yumuşayıncaya kadar pişirin. Sonra içine sütü ilave edin. Zeytinyağı ve tuzu da ekleyip, tüm karışımı rondodan geçirin. Daha sonra çok ince kıyılmış dereotunu çorbanızın üzerine serpip, sıcak olarak servis yapın.

