



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK ÇORBASI

<https://www.elele.com.tr>

1 adet kabak
1 adet küçük soėan
1 diė sarımsak
1 yumurtanın sarısı
1 kaėık yoėurt
Az limon suyu
Dereotu
Tereyaėı

Kabak, soğan ve sarımsağı biraz su ile piğirin, blenderden geçirin. Yumurta sarısı, yoğurt ve limon suyunu karığtırıp çok yavağ ėekilde kaynamakta olan çorbaya ekleyin. Ocaktan indirmeden önce biraz tereyağı ve doğranmığ dereotu ile tatlandırın.

