



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KABAK ÇORBASI

<https://www.sdmdiyeti.com/>

1 adet soğan  
1 adet kırmızı biber  
2 adet kabak  
½ demet maydanoz  
Tuz  
Karabiber  
2 yemek kaşığı zeytinyağı

Soğan ince ince kıyılarak taze karabiber ile zeytinyağında kavrulur. Kabak ve kırmızı biber benzer eşitlikte doğranıp yıkanır ve tencereye eklenir. Baharatlarla birlikte biraz kavrulur ve malzemelerin üzerini örtecek kadar su eklenerek karıştırılır ve pişmeye bırakılır. Malzemeler piştikten sonra blenderdan geçirilerek üzerine ½ demet nane doğranarak eklenir ve ocaktan alınır. Tencerenin kapağı kapalı birkaç dakika bekletilip sonrasında servis edilir.

