



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK ÇORBASI (+7 AY)

<https://evolvia.com.tr>

1 adet küçük boy yeşil kabak
1 adet ince havuç
5-6 sap maydanoz veya dereotu
250 ml su
120 ml anne sütü veya devam sütü
1 tatlı kaşığı organik zeytinyağı

Tencereye 250 ml su ekleyiniz.

Yıkadıktan sonra soyup rendelediğiniz havuç ve kabağı ilave ediniz.

Sebzeler yumuşadığında ince ince doğradığınız maydanoz veya dereotunu ekleyiniz.

Altını kapattıktan sonra ılıdığında anne sütü veya devam sütünü ve zeytinyağını ekleyip karıştırınız.

Tel süzgeçten geçiriniz.

