



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK ÇORBASI (4 AY)

200 g kabak
1 dal maydanoz
1 imdik tuz
2 bardak su

Kabakları küçük doğrayın, maydanozu ince kıyın suda pişinceye kadar haşlayın.

Not: Bu orba anne sütünün yetmediđi durumlarda verilir.