



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK ÇITMA (KAYSERİ)

Kayseri Ticaret Odası

400 gr kabak
400 gr kuzu but
200 gr kuru soğan
100 gr sivri biber
400 gr domates
100 gr salça
100 gr pirinç
400 gr su
120 gr ayçiçek yağı
240 gr yoğurt

Sinirleri ayıklanmış kuzu budu, kuşbaşı olarak doğranır, etler yağda kavrulurken doğranmış olan kuru soğan ve sivri biberler üzerine eklenir. Etler yumuşayınca ufak ufak doğranmış olan kabaklar eklenir. Yıkanan pirinç ve domatesler üzerine ilave edilir. Kısık ateşte pişirilerek, yoğurtla servis yapılır.