



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KABAK ÇIRPMASI

1 yemek kaşığı tereyağı  
1 kg kabak  
1 sođan  
Tuz  
Karabiber

Kabaklarımızı güzelce yıkayıp önce uzunlamasına ikiye sonra her dilimi tekrar ikiye bölüp yapabildiğimiz kadar ince olacak şekilde doğruyoruz. Tencereye tereyağını alıp üzerine yemeklik doğranmış soğanı ekliyoruz. Sođan pembeleşince kabaklarıda ekleyip orta ateste kapağını kapatmadan arada bir karıştırarak iyice yumuşayana kadar pişiriyoruz. Güzelce pişince en son tuzunu ekliyoruz ve servis ederken bol karabiber serpiyoruz.

---