



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAK ÇIRPMASI

1 Yemek Kaşığı Sana Klasik  
0,5 Demet Dere otu  
2 Adet sivri biber  
4 Adet kabak  
1 Adet soğan  
2 Adet Domates  
1 Yemek Kaşığı salça  
1 ay Kaşığı karabiber, pul biber

Kabakları soyup küp küp doğrayın. Soğanı yemeklik doğrayarak sana yağında kavurun. Küçük doğranmış biberleri ekleyip soteleyin. Salçayı koyup karıştırın. Domatesi ekleyin. Domatesler yumuşayınca kabakları tuzu baharatı ilave edin. Yarım ay bardağı su koyup pişirin. Piştikten sonra kıyılmış dere otu serpip servis yapın.

---