



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK ÇENTMESİ

4 kabak
1 soğan
4 taze biber
1 domates
4 diş sarımsak
3 adet yumurta
Sıvıyağ
Karabiber
Tuz

İnce kıyılmış soğanı yağda pembeleştirip küçük doğranmış biberleri öldürün. Üzerine rendelenmiş domatesi ekleyin. Kabakların kabuklarını kazıyarak soyun ve küçük küpler şeklinde doğrayıp pişmekte olan karışıma ilave edin. Üzerine sarımsakları da ince ince kıyarak katın ve 10-15 dk. kabaklar biraz yumuşayınca kadar pişirin. Tuz ve karabiberini ayarlayıp yumurtaları üzerine kırın ve karıştırın.

