



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK IĐIRTMA

6 adet kabak
3 adet soĐan
3 adet domates
6 diŐ sarımsak
1 tatlı kaŐıĐı tuz
Kızartma yağı

Kabakların kabukları kazınır. Bütün olarak bir kağ yerine kesik atılır. Sıvıyağda kızartılır. BaŐka tencerede, biraz yağda doĐranmıŐ soğan ve sarımsak kavrulur. Domates ve tuz ilave edilir. Kabaklar bir servis tabağına konur. Üzerine kazılanmıŐ karıŐım bırakılır.
