



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KABAK ÇİÇEKLİ OMLET

8 tane kabak çiçeği  
3 tane yumurta  
1 yemek kaşığı margarin  
Tuz  
Üzeri için:  
Kasar peynir rendesi

Kabak çiçeklerini yıkayıp doğruyoruz.

Tavaya yağı koyup eriyoruz, içine çiçekleri suyu çekene kadar biraz kavurup, en son çirptiğimiz yumurtayı döküp, birazda tuz ekleyip, omletimizi pişiriyoruz.

Servis tabağına alıp üzerine kasar peyniri rendesi serpiyoruz.

---