



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK ÇİÇEĞİ KIZARTMASI (BODRUM MUĞLA)

Bodrum Belediyesi

6-10 adet taze kabak çiçeği
1 su bardağı un
Yarım su bardağı soda
Bir fiske tuz
Yeteri kadar kızartmak için zeytinyağı
1 bardak süzme yoğurt
2-4 diş sarımsak
Bir fiske pul biber

Çiçekler çok iyi yıkanır ve kurulur. Un soda ve tuz topak olmadan çırpılır. Çiçekler çok iyi bu bulamaca bulanıp derin bir kaptaki zeytinyağında kızartılır. Süzme yoğurt sarımsaklanır ve yanına konulur.

