



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAK ÇİÇEĞİ KIZARTMASI (BALIKESİR)

Hüsne Demirel - Hangül Karakuş

Bir kaptan un ve yumurta çırpılır.

Çırpılan bulamaca süt eklenir.

Kabak çekirdekleri içindeki tohumlar çıkarıldıktan sonra bulamaca batırılarak zeytinyağında kızartılır.
