



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK ÇEVİRMESİ

4 adet kabak
1 adet soğan
2 adet domates
4 orba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
Üzeri için:
Kıyılmış dereotu

Kabakların kabukları kazınır ve yarım daire şeklinde doğranır. Yađ tencereye konur, hızlı ateşte önce ince kıyılmış soğan atılır. Arkasından kabaklar eklenir. Şeklini bozmadan karıştırılır. Rende domates ve tuz katılır. Kabak yumuşayınca ateşten alınır. Dereotu eşliğinde servis edilir.
