



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK ÇEKİRDEKLİ MÜSLİ

- 2 bardak Çıtır Müsli
- 1 bardak kurutulmuş kiraz
- 1/2 bardak badem
- 1/2 bardak kabak çekirdeği (mümkünse ayıklanmış)
- 1/2 bardak mısır gevreği
- 1/4 bardak fıstıklı M&Ms
- 2 çorba kaşığı küçük çikolata parçacıkları

Tüm malzemeleri büyükçe bir kapta iyice karıştırın. Her bir bardak karışım bir porsiyona eşdeğerdir. Havası alınmış kilitli torbalarda saklayabilirsiniz.

