



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAK ÇEKİRDEĞİ

Kabuklan soyulduktan sonra erişkinler bu soyulmuş çekirdeklerden en az 40 gr. olmak suretiyle yer ve ardından yaklaşık 3-4 saat sonra 30-40 gr. Hint yağı içerse, felç olmuş parazitlerin dışarı atılması sağlanmış olur. Bağırsak kurtlarını düşürür.
