



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK CARPACCIO

Selda Çetintaş

1 orta boy kabak
2-3 dal maydanoz veya dereotu
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı limon suyu
1 tatlı kaşığı elma sirkesi
1 diş sarımsak
Tuz

Kabağı yıkayalım. Soymadan çok ince olacak şekilde dilimleyelim. Diğer tarafta bir kabın içine zeytinyağı, elma sirkesi, rendelediğimiz sarımsak ve tuzu alıp iyice çırpalım. Kabakları servis tabağına alalım. Sosu fırçayla tüm kabakların üzerine sürelim. Buzdolabında en az 5 - 6 saat dinlendirelim. Maydanoz veya dere otu ile süsleyip servis edelim.

