



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK BASTIRMASI (GAZİANTEP)

3 adet patates
3 adet ayva
Yarım kg kuzu kuşbaşı
1 adet soğan
1 orba kaşığı salça
1 ay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

1 adet soğan doğranır. Bir tencereye aktarılır. Üzerine et ve 1 su bardağı su eklenir. Et yumuşayana kadar haşlanır. Sonra üzerine kuşbaşı büyüklüğünde doğranmış patates ve salça eklenir. 10 dakika sonra aynı büyüklükte doğranmış ayva eklenir, tuz serpilir. Üzerine tabak gibi bir ağırlık konur. Kapağı kapatılır. 25 dakika pişirilir.