



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

K VİTAMİNİ

Yağda çözünen, kanamaya karşı etkili, yoğurt, yumurta ve lifli yeşil sebzelerde bulunan, kanı pıhtılaştırıcı faktörlerin oluşumu için gerekli vitamindir.

© lezzetler.com tarif no:7257 • adı:K Vitamini • gönderen:URLALI • indirme tarihi:19.09.2024 - 15:48