



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

JUNIOR KAHVALTI

12. aydan itibaren

Malzemeler:

200 ml Aptamil Junior

4 yemek kaşığı Milupa 8 Tahıllı Ballı Kahvaltı

1 tatlı kaşığı pekmez ya da bal

1 kibrit kutusu beyaz peynir

1 tam yumurta sarısı

1 çay kaşığı çekilmiş ceviz

Hazırlanışı:

Aptamil Junior'ı bir kaseye boşaltınız. Milupa 8 Tahıllı Ballı'yı da kaseye ekleyerek karıştırın. Ardından pekmez ya da balı, beyaz peynir, yumurta sarısını ve cevizi ekleyerek çatal ile ezin. Küçük şampiyonumuzun Junior kahvaltısı hazır.