



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## JÜLYEN SEBZESİ

- 60 gr (4 çorba kaşığı) tereyağı
- 1 orba kaşığı zeytinyağı
- 1 orta boy kereviz (soyulup yıkanmış ve kibrit çöpü biçiminde doğranmış)
- 1 orta boy dolmalık biber (kibrit çöpü biçiminde doğranmış)
- 1 orta boy soğan (ince doğranmış)
- 3 büyük patates (soyulup kibrit çöpü biçiminde doğranmış)
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 kahve kaşığı kekik
- 1 tatlı kaşığı maydanoz (ince kıyılmış)

Orta boy bir tencereye tereyağı ve zeytinyağı koyup, yağ kızınca orta ateşte ısıtınız. Kereviz, dolmalık biber ve soğanı ekleyip ateşi kısıarak, arasıra karıştırarak ağır ateşte 3 dakika pişiriniz. Patatesleri katıp tuz, kekik ve maydanozu serpiniz, ara sıra karıştırarak 8-10 dakika, patatesleri fazla yumuşatmadan pişiriniz. Tencereyi ateşten alıp, sebzeleri bir servis tabağına aktararak servis ediniz.