



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## JOKEY SALATASI

200 gr. pancar  
250 gr. kereviz  
250 gr. havuç  
2 Katı pişmiş yumurta  
1-2 lahana yaprağı  
Tuz  
Maydanoz  
Zeytinyağı

Havuç, pancar, kerevizleri soyunuz. Yıkayınız. 1 mm. inceliğinde dilimlere kesiniz.  
4 er 5 er dilimleri üst üste koyarak tekrar ince kibrit çöpü inceliğinde kesiniz, tuz serpiniz.  
Maydanozları çok ince doğrayınız ve karıştırınız.  
Zeytinyağı, biber, sirke karışımını üzerlerine gezdiriniz.

---