



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

JELATİN (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Jelatin
Ağırlık gr.....: 100
Protein.....: 86
Karbonhidrat: -
Yağ.....: 0,1
Kolesterol...: -
Kalori.....: 335
Kalsiyum.....:
Demir.....:
A vitamini...:
B1 vitamini.:
B2 vitamini.:
Niasin.....:
C vitamini...: